

# 21ÈME CONGRÈS ODENTH : LE PROGRAMME SCIENTIFIQUE COMPLET

## 21ème congrès ODENTH : le programme scientifique 2 complet



Posté le 8 février 2020



Posté par: Administrateur



Catégories: [Actualités](#), [Aromathérapie](#), [Conférences](#), [Homéopathie](#), [Médecines alternatives complémentaires](#), [Odenth](#), [Prévention](#), [Santé](#), [Thérapies naturelles](#)



### 21<sup>e</sup> congrès Odenth

 

### Thématiques du blog

Actualités (148)

Aromathérapie (15)

Chirurgie dentaire (3)

Conférences (10)

Décodage dentaire (6)

Dentisterie (29)

Dentisterie biocompatible (9)

Ecologie & développement durable (3)

Energétique dentaire (15)

Ethique (6)

Homéopathie (8)

Implantologie dentaire (7)

Médecines alternatives complémentaires (24)

**Chirurgien-dentiste**

Le stress généré par les soins dentaires est un problème qui touche un Français sur deux. Ce stress peut aussi être vécu par l'équipe soignante (praticiens et assistantes). Les

médecines alternatives et complémentaires offrent des possibilités faciles à mettre en œuvre dans notre pratique pour gérer ce stress. Parmi celles-ci, l'aromathérapie a fait l'objet de quelques études montrant l'efficacité de certaines huiles essentielles dans la diminution de l'anxiété. La plupart de ces huiles contiennent des molécules sédatives telles que : les cétones, les esters... Elles peuvent être utilisées en diffusion, inhalation, massages... Au cabinet, nous pouvons les utiliser par le biais de diffuseurs d'huiles essentielles, dans la salle de soins ainsi que la salle d'attente. Cela permet de créer une ambiance relaxante, mais également d'assainir l'air ambiant.

**Dr Antony PULLI <sup>(1)</sup>**  
**Chirurgien-dentiste****L'APPORT DU SANE DANS LA GESTION  
DU STRESS DU CHIRURGIEN-DENTISTE**

La profession de chirurgien-dentiste est l'une de celles qui souffre le plus en termes de contraintes administratives, relationnelles, financières et humaines. De plus, avec

l'apparition des centres dentaires et autres low costs, une vraie révolution culturelle est en train de se mettre en place. Et comme toute révolution, elle génère beaucoup de tensions. Temple du chirurgien-dentiste, le cabinet dentaire est ainsi devenu le lieu de convergence de tous ces stress. Le risque majeur est d'être pris dans une spirale de mal-être qui conduit jusqu'à l'arrêt de tous ses engagements, qu'ils soient professionnels ou personnels. Grâce à la méthode SANE (système d'alignement neuro-émotionnel), vous allez apprendre à gérer le stress, à augmenter votre énergie vers de plus en plus de bien-être, pour vous, votre équipe et vos patients.